

Rundum informiert

Bitte prüfen Sie (gern auch mit uns zusammen) Ihre Hausapotheke einmal jährlich auf:

- **Vollständigkeit**
- **Haltbarkeit** (das Haltbarkeitsdatum auf der Verpackung entspricht nicht der Aufbrauchsfrist nach Anbrechen der Packung; dies gilt besonders für Säfte und (Augen-)Tropfen)
- Vorhandensein eines **Beipackzettels**



**Egal wie weit
die Reise geht...
Meine Apotheke.**



APOTHEKEN
AUF DEN PUNKT GESUND

Wichtige Kontakte im Notfall:

- Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Leipzig
Telefon: 0341-116 117
- Kindernotfallzentrum Leipzig, Riebeckstraße 65
Telefon: 0341-215 85 90
- Uniklinik Leipzig – Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,
Liebigstraße 20 a
Telefon: 0341-972 62 42
- Notdienst-Apotheke
www.meine-apotheken.de
- Giftnotrufzentrale in Erfurt
Telefon: 0361-73 07 30

Wichtig im Ausland:

- Urlauber-Notruf aus dem Ausland (Auswärtiges Amt Berlin)
Telefon: +49 30 18170
- Bank- und Kreditkarten-Notrufe aus dem Ausland
Telefon: +49 116 116

Tipps für meine Reise

- Beachten Sie vor einer Reise die aktuellen **Impfempfehlungen** des Landes! Wir prüfen anhand Ihres Impfausweises gern, ob Sie einen ausreichenden **Impfschutz** aufweisen.
- Transportieren Sie Medikamente, die sie regelmäßig benötigen, im **Handgepäck**. Gerade **Insulin** sollte mit **in die Kabine** genommen werden, da im Frachtraum die Gefahr besteht, dass es gefriert.
- Benötigen Sie Arzneimittel, die unter das **Betäubungsmittelgesetz** fallen, dürfen diese nur in bestimmten Mengen mitgenommen werden.
- Generell gilt: Informieren Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Fluggesellschaft oder dem **Auswärtigen Amt** Ihres Reiselandes, ob Sie für Ihr befördertes Medikament eine extra Bescheinigung vom Arzt benötigen.
- Um auf einer langen **Flugreise** geschwollenen, schweren Beinen vorzubeugen und thrombosefrei ans Ziel zu kommen, empfehlen wir das Tragen von **Kompressionsstrümpfen**.

So finden Sie uns

- | | |
|---|---|
| 1 Meine Apotheke am Viadukt
Georg-Schumann-Straße 290
04159 Leipzig
T 0341 9188545 | 2 Meine Apotheke Möckern
Knopstraße 21
04159 Leipzig
T 0341 9107545 |
| 3 Meine Parthe Apotheke Taucha
August-Bebel-Straße 13 d
04425 Taucha
T 034298 68626 | 4 Meine Rosen Apotheke
Könneritzstraße 51
04229 Leipzig
T 0341 486200 |
| 5 Meine Rosen Apotheke am Auwald
Rödelstraße 24
04229 Leipzig
T 0341 23409190 | 6 Meine St. Hubertus Apotheke
Eilenburger Straße 59
04317 Leipzig
T 0341 269090 |
| 7 Meine Apotheke Marienbrunn
Zwickauer Straße 99 a
04277 Leipzig
T 0341 8611265 | 8 Meine Apotheke im Globus Wachau
Wachau-Nordstraße 1
04416 Markkleeberg
T 034297 48533 |
| 9 Meine Apotheke Plagwitz
Zschochersche Straße 82 a
04229 Leipzig
T 0341 98992212 | |

www.meine-apotheken.de

Meine Haus- und Reiseapotheke

Sei es das passende **Fiebermittel** für Ihre Kleinsten, das richtige **Verbandmittel** bei leichten **Verletzungen** im Haushalt oder eine entsprechend auf Ihr Urlaubsland abgestimmte **Reiseapotheke** – damit Sie im **Ernstfall** immer schnell reagieren können, stellen wir gern mit Ihnen gemeinsam Ihre benötigten **Medikamente** zusammen.

- Erkältung**
 - O Wick DayMed, Wick MediNait
 - O Hustenlöser
 - O Hustenstiller
 - O Nasenspray
 - O Orthomol Immun, Imupret
 - O Etwas zum einreiben und inhalieren
- Halsschmerzen**
 - O NeoAngin Halstabletten
 - O Wick Halsspray
- Schmerzen / Fieber**
 - O Ibuprofen
 - O ASS
 - O Paracetamol
- Magen-Darm-Beschwerden**
 - O Iberogast
 - O Buscopan Plus
 - O Riopan Magen Gel
 - O Dulcolax
- Durchfall**
 - O Vapriano Kapseln
 - O Imodium akut Kapseln
 - O Perocur Kapseln
 - O Elotrans / Oralpädon
 - O Omnibiotic Reise
- Prellungen / Zerrungen**
 - O Voltaren Schmerzgel
 - O Traumeel
 - O Kytta Salbe
- Wundbehandlung**
 - O Octenisept Spray
 - O Wund- und Heilsalbe
- Lippenherpes**
 - O Lippenherpes Creme
 - O Compeed Herpesbläschen Patch
- Insektenschutz**
 - O Autan / Nobite / Antibrumm
 - O Zeckenzange

- Gesunde Beine**
 - O Reisezstrumpf
 - O Antistax extra Venentabletten / Frische Gel
- Allergie / Sonnenbrand / Insektenstiche**
 - O Cetirizin Tabletten
 - O Vividrin Augentropfen / Nasenspray
 - O Panthenol Spray
 - O Fenistil (Hydrocort) Gel
 - O Vidisan Augentropfen
 - O Artelac MDO
 - O Otagan Ohrentropfen
- Schlaf / Unruhe**
 - O Vivinox
 - O Lioran / Lasea
 - O Ohropax
- Sonnenschutz**
 - O Sonnencreme
 - O After Sun Lotion
- Verbandstoffe**
 - O Wund- und Blasenpflaster
 - O Binden
 - O Kompressen
- Reisekrankheiten**
 - O Reisetabletten ratiopharm
 - O Superpep Kaugummi
- Liebe**
 - O Kondome
 - O Anti-Baby-Pille
- Sonstiges**
 - O Kalt-Warm-Kompressen
 - O Pinzette / Schere
 - O Fieberthermometer
 - O Kontaktlinsenflüssigkeit

Bitte achten Sie darauf, dass Arzneimittel für Kinder **nicht frei zugänglich** sein sollten. Am besten eignet sich hierfür ein **verschließbarer Schrank**, der das kühle, trockene und lichtgeschützte Aufbewahren der Medikamente gewährleistet.

Meine Kinder-Apotheke

Mit Kindern im Haushalt oder auf Reisen sollten Sie noch ein paar weitere Medikamente griffbereit haben:

- Erkältung allgemein**
 - O Contramutan Saft
 - O Influidoron Globuli
 - O Thymian-Myrte-Balsam
- Schmerzen / Fieber**
 - O Paracetamol Zäpfchen
 - O Nurofen Fiebersaft
 - O Weleda Fieber- und Zahnungs-zäpfchen
- Husten / Reizhusten**
 - O Prospan
 - O Mucosolvan Kindersaft
 - O Phytohusstil Hustenreizstiller
- Schnupfen**
 - O Otriven Nasentropfen
 - O Meerwasser- Nasenspray
 - O Engelwurz Nasenbalsam
- Halsschmerzen**
 - O NeoAngin Halssaft
 - O Lemocin Lutschtabletten
- Augenentzündung**
 - O Wala Euphrasia AT
- Ohrenschmerzen**
 - O Otovowen Tropfen
- Blähungen**
 - O Lefax Pump Liquid
 - O Carum carvi Zäpfchen
- Durchfall**
 - O Perenterol junior Pulver
 - O Oralpädon
- Verstopfung**
 - O Babylax Klistier

Mein Gutschein



Ab einem Einkauf von 20 € erhalten Sie von uns ein passendes Geschenk für Ihre Reise¹.

¹ Im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten, ausgenommen Zuzahlungen, rezeptpflichtige Medikamente und Sonderangebote, keine Kombination mit anderen Rabatten möglich, nur ein Gutschein pro Person. Solange der Vorrat reicht.

- Reiseübelkeit**
 - O Vomex Saft
 - O Akkupressurband (Seaband)
- Prellungen / Zerrungen**
 - O Arnica Globuli / Salbe
 - O Traumeel Salbe
- Wundbehandlung**
 - O Wund- und Heilsalbe
 - O Octenisept Spray
- Entzündungen / wunder Po**
 - O Rose-Teebaum-Hydolysatspray
 - O Multilind Heilsalbe
 - O Heilwolle
- Zahnungsbeschwerden**
 - O Osanit Globuli / Osa Zahngel
 - O Dentinox Zahngel
 - O Kühlbeißring / Veilchenwurzel
- Allergie**
 - O Fenistil Tropfen
- Sonnenbrand / Insektenstiche / Juckreiz**
 - O Combudoron Gel
 - O Panthenol Spray
 - O Nurofen Kühlstick
- Sonnenschutz**
 - O Sonnencreme
 - O After Sun Lotion
- Insektenschutz**
 - O Antibrumm Naturel (ab 1 Jahr)
 - O Autan protect Plus (ab 2 Jahre)
- Läuse**
 - O Lincin Lotion / Mosquito Shampoo
 - O Nissenkamm
- Vitamine / Aufbau / Stärkung**
 - O MultiSanostol Sirup
 - O Orthomol Junior
- Verbandstoffe**
 - O Wund- und Blasenpflaster
 - O Binden
 - O Kompressen
- Sonstiges**
 - O flex. Fieberthermometer / Ohrthermometer
 - O Zeckenzange
 - O Desinfektionsspray /-tücher
 - O (Sofort)-Kühlkompressen